

Progetto di educazione alimentare

“Viaggia con noi con il treno della salute”

Progetto di Educazione alimentare: "Viaggia con noi con il treno della salute" tenuto dalla Dott.ssa Vespo, dell'ufficio Educazione e Promozione della Salute dell'Ospedale Gravina di Caltagirone.

Il progetto ha coinvolto tutti gli alunni della scuola dell'infanzia dell'Istituto Paritario Sacro Cuore di Caltagirone.

La realizzazione di questo progetto vuole promuovere un cambiamento sulle abitudini alimentari scorrette dei bambini. Tra gli obiettivi generali ricordiamo:

.Fornire indicazioni nutrizionali corrette;

.Stimolare la capacità di scelte consapevolmente orientate verso comportamenti alimentari e stili di vita sani.

Il progetto si è articolato in 5 incontri incominciando dal momento più importante della giornata ossia "La prima colazione" e precisamente:

1 giornata di screening odontoiatrico e antropometrico con la presenza e il supporto di medici specializzati del settore;

3 giornate di attività tra lezioni di gruppo, laboratori, giochi a tema, filmati;

1 festa conclusiva con la partecipazione dei genitori e del pediatra Dott. Velardita.

È stata una bellissima esperienza. Gli alunni hanno partecipato con entusiasmo.

Il progetto continuerà anche quest'anno affrontando il tema del pasto principale della giornata che è "Il pranzo"